**JALGRATTURIKOOLITUSE TÖÖPLAAN**   
Õppeaasta: 2023/24.a. Tartu Annelinna Gümnaasium. Dagmar Mamedova

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nädal või**  **kuupäev** | **Teema** | **Tegevused või märkused** | **Õpiväljundid** | **Ak t** |
| 10. nädal  2x60min | 1. Materjalide kätte andmine ja nende tutvustamine. Lisaks ka juhiloa taotluse üleandmine, et kodust tuua see juba tagasi täidetud kujul. Kogu koolituse ülesehituse ja eksamikorralduse tutvustamine. E-õpiku tutvustus  2. Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus  Võimalikud teemad: paiknemine teedel jalakäija või jalgratturina (kõnnitee, kergliiklustee, sõidutee). Ohtlikud kohad kooliümbruses (hekid, suured puud, maastik, ülekäigurada, erinevad teekatted). Tähelepanu vaatlusel ka ilmastikule (sademed, temperatuur jne). | Materjalide tutvustamine  https://pilv.mkm.ee/s/DpHvP5YgYKqQomc  2. Materjalid tööraamatust lk. 2-5  <http://www.liikluskasvatus.ee/noored/jalgratas/liiklusreeglid-jalgratturile/liikluse-pohimoisted/>  Vastavasisuliste videote vaatamine ja kodus jäävad kordavad küsimused lk. 5 tööraamatust | Õpilane saab aru, milleks mingi materjal on ja kuidas seda kasutada.  Õpilane teab eksami läbiviimise korda  Õpilane teab liikluse põhimõisteid | 2 |
| 11.nädal  2x60min | 1.Korralik jalgratas ja kiiver. Teeme munakatse. Kõigil palun oma kiivri kaasa võtta, et proovida õiget kiivri peas hoidmist  **2.** Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel (grupis sõitmine)  Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine | „Jalgratturi tööraamat“ lk 6-7 vaatame ka vastavasisulisi videosid ja teste. Minikiivri katse, kiiver, jalgratas (tehniliselt korras), vahendid enda nähtavaks tegemiseks  Töölehed. Pöörete läbimängimine, videod. Lk 8-13 tööraamatust | Õpilane teab ja oskab kiivrit.  Õpilane teab millise jalgrattaga tohib liiklusesse minna.  Oskab olla liikluses arvestatav kaaslane, kuna teab, kuidas end nähtavaks teha. Õpilane teab, et sõiduteel peab juht näitama suuna- ja peatumismärguandeid.  Teab, et rattur paikneb alati paremal tee ääres. Õpilane arvestab piki- ja külgvahega. | 2 |
| 12. näd.  2x60min | 1.Ühissõidukitega arvestamine ja paremakäereegel, sõidu eesõigus  2.Liiklusmärgid - eesõigusmärgid | „Jalgratturi tööraamat“ lk 14-18  Ristmiku läbimängimine. Teeme vastava teemalisi teste ja vaatame vidosid.  Õpime eesõigusmärgid selgeks | Juht teab, kuidas tuleb käituda samaliigiliste teede ristumiskohal ja kuidas arvestada ühissõidukitega.  Teab liikluses essõigusmärke | 2 |
| 13. näd.  2x60min | Liiklusmärgid – hoiatus-, kohustus-, osutus- ja keelumärgid, teekatte märgised, reguleerija ja foorid | Teeme teste, käime väljas ja vaatame reaalses liikluses märgid üle. Joonistame oma kodutee kooli koos liiklusmärkidega.  Liikluse lauamäng | Õpilane tunneb kõiki liiklusmärke | 4 |
| 14.näd.  2x60min | 1.Asula, asulaväline tee, raudtee  2.Sõit pimeda ajal | Vastavad testid ja videod pimedas nähtavuse kohta | Õpilane oskab vähendada riske liikeldes pimeda ajal. Saab teada, mis on asulas ja asulaväliselteel liiklemise vahe. | 2 |
| 15.näd  2x60min | Jalgratturitele ohtlikud olukorrad | Vaatame teoorias läbi videod ja siis lähme välja ja katsetame parklas, kuidas on näha jalakäijat ja ratturit, kui ees on mingisugused ohud. | Õpilane õpib vältima ohtlikke olukordi ja nendes hakkama saama | 2 |
| 16. näd.  2x60min | Teooriaeksami testide katsetamine ja üle rääkimine | Teeme teste ja vaatame näitlikustamiseks videosid ja teeme kahhooti ja muid interaktiivseid mänge  <https://quizizz.com/join/quiz/5e4be0eebee604001b41995d/start?referrer=5ec04433591a5e001b731a27>  <https://quizizz.com/join/quiz/5e4be640cb9bfc001b7d5168/start?referrer=5ec04433591a5e001b731a27>  <https://quizizz.com/join/quiz/5e67f95472e828001b269fc7/start?referrer=5ec04433591a5e001b731a27>  <https://quizizz.com/join/quiz/5e67fcd8abdb36001b041c30/start?referrer=5ec04433591a5e001b731a27>  <https://quizizz.com/join/quiz/5e67ff87a9848b001b8940d6/start?referrer=5ec04433591a5e001b731a27>  <https://quizizz.com/join/quiz/5e70d8f30702c8001bcb10d7/start>  <https://quizizz.com/join/quiz/5e70ddaca9387f001eff6018/start?referrer=5ec04433591a5e001b731a27>  <https://quizizz.com/join/quiz/5e70e24b0543de001b76b852/start?referrer=5ec04433591a5e001b731a27>  <https://quizizz.com/join/quiz/5e70e527360174001bfe49f7/start?referrer=5ec04433591a5e001b731a27>  <https://quizizz.com/join/quiz/5e70e77fa76684001bec3ba8/start?referrer=5ec04433591a5e001b731a27>  <https://www.youtube.com/watch?v=BRK4yfvWTfI&feature=emb_title>  <https://www.youtube.com/watch?v=ElorynVymLs&feature=emb_title>  <https://www.youtube.com/watch?v=xVZLIfB3Rao&feature=emb_title>  <https://www.youtube.com/watch?v=9WaBxE09BlQ&feature=emb_title> | Õpilane kinnistab oma seniseid teadmisi | 2 |
| 17.-19.näd.  6x60min | Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll  Kiivrite kontroll, reguleerimine  Sõidu harjutamine õppeväljakul  Sõidu harjutamine liikluses | Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll  Kiivrite kontroll, reguleerimine | Õpilane teab milline on tehniliselt korras jalgratas ja kuidas sõita erinevalt erinevatel teedel. | 6 |
| Ohutusvestid. 5 last ja kaks täiskasvanut | Õpilane harjutab,kuidas liikluses toime tulla jalgratturina: käemärgid, üle õla vaatamine jne |
| 20. näd.  2x30min | Teooriaeksami testid  Sõidueksam platsil  Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul | Test on 30min  Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks. 25 min lapse kohta. |  | 2 |
| 21. näd.  25min | Sõidueksam platsil  Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul | Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks. 25 min lapse kohta. |  | 2 |