**JALGRATTURIKOOLITUSE TÖÖPLAAN**
Õppeaasta: 2023/24.a. Tartu Annelinna Gümnaasium. Dagmar Mamedova

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nädal või****kuupäev** | **Teema** | **Tegevused või märkused** | **Õpiväljundid** | **Ak t** |
| 10. nädal 2x60min | 1. Materjalide kätte andmine ja nende tutvustamine. Lisaks ka juhiloa taotluse üleandmine, et kodust tuua see juba tagasi täidetud kujul. Kogu koolituse ülesehituse ja eksamikorralduse tutvustamine. E-õpiku tutvustus2. Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakusVõimalikud teemad: paiknemine teedel jalakäija või jalgratturina (kõnnitee, kergliiklustee, sõidutee). Ohtlikud kohad kooliümbruses (hekid, suured puud, maastik, ülekäigurada, erinevad teekatted). Tähelepanu vaatlusel ka ilmastikule (sademed, temperatuur jne). | Materjalide tutvustaminehttps://pilv.mkm.ee/s/DpHvP5YgYKqQomc2. Materjalid tööraamatust lk. 2-5<http://www.liikluskasvatus.ee/noored/jalgratas/liiklusreeglid-jalgratturile/liikluse-pohimoisted/>Vastavasisuliste videote vaatamine ja kodus jäävad kordavad küsimused lk. 5 tööraamatust | Õpilane saab aru, milleks mingi materjal on ja kuidas seda kasutada.Õpilane teab eksami läbiviimise kordaÕpilane teab liikluse põhimõisteid | 2 |
| 11.nädal2x60min | 1.Korralik jalgratas ja kiiver. Teeme munakatse. Kõigil palun oma kiivri kaasa võtta, et proovida õiget kiivri peas hoidmist**2.** Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel (grupis sõitmine)Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine | „Jalgratturi tööraamat“ lk 6-7 vaatame ka vastavasisulisi videosid ja teste. Minikiivri katse, kiiver, jalgratas (tehniliselt korras), vahendid enda nähtavaks tegemiseksTöölehed. Pöörete läbimängimine, videod. Lk 8-13 tööraamatust | Õpilane teab ja oskab kiivrit. Õpilane teab millise jalgrattaga tohib liiklusesse minna.Oskab olla liikluses arvestatav kaaslane, kuna teab, kuidas end nähtavaks teha. Õpilane teab, et sõiduteel peab juht näitama suuna- ja peatumismärguandeid.Teab, et rattur paikneb alati paremal tee ääres. Õpilane arvestab piki- ja külgvahega. | 2 |
| 12. näd.2x60min | 1.Ühissõidukitega arvestamine ja paremakäereegel, sõidu eesõigus2.Liiklusmärgid - eesõigusmärgid | „Jalgratturi tööraamat“ lk 14-18Ristmiku läbimängimine. Teeme vastava teemalisi teste ja vaatame vidosid.Õpime eesõigusmärgid selgeks | Juht teab, kuidas tuleb käituda samaliigiliste teede ristumiskohal ja kuidas arvestada ühissõidukitega.Teab liikluses essõigusmärke | 2 |
| 13. näd.2x60min | Liiklusmärgid – hoiatus-, kohustus-, osutus- ja keelumärgid, teekatte märgised, reguleerija ja foorid | Teeme teste, käime väljas ja vaatame reaalses liikluses märgid üle. Joonistame oma kodutee kooli koos liiklusmärkidega.Liikluse lauamäng | Õpilane tunneb kõiki liiklusmärke | 4 |
| 14.näd.2x60min | 1.Asula, asulaväline tee, raudtee2.Sõit pimeda ajal | Vastavad testid ja videod pimedas nähtavuse kohta | Õpilane oskab vähendada riske liikeldes pimeda ajal. Saab teada, mis on asulas ja asulaväliselteel liiklemise vahe. | 2 |
| 15.näd2x60min | Jalgratturitele ohtlikud olukorrad | Vaatame teoorias läbi videod ja siis lähme välja ja katsetame parklas, kuidas on näha jalakäijat ja ratturit, kui ees on mingisugused ohud. | Õpilane õpib vältima ohtlikke olukordi ja nendes hakkama saama | 2 |
| 16. näd.2x60min | Teooriaeksami testide katsetamine ja üle rääkimine | Teeme teste ja vaatame näitlikustamiseks videosid ja teeme kahhooti ja muid interaktiivseid mänge<https://quizizz.com/join/quiz/5e4be0eebee604001b41995d/start?referrer=5ec04433591a5e001b731a27><https://quizizz.com/join/quiz/5e4be640cb9bfc001b7d5168/start?referrer=5ec04433591a5e001b731a27><https://quizizz.com/join/quiz/5e67f95472e828001b269fc7/start?referrer=5ec04433591a5e001b731a27><https://quizizz.com/join/quiz/5e67fcd8abdb36001b041c30/start?referrer=5ec04433591a5e001b731a27><https://quizizz.com/join/quiz/5e67ff87a9848b001b8940d6/start?referrer=5ec04433591a5e001b731a27><https://quizizz.com/join/quiz/5e70d8f30702c8001bcb10d7/start><https://quizizz.com/join/quiz/5e70ddaca9387f001eff6018/start?referrer=5ec04433591a5e001b731a27><https://quizizz.com/join/quiz/5e70e24b0543de001b76b852/start?referrer=5ec04433591a5e001b731a27><https://quizizz.com/join/quiz/5e70e527360174001bfe49f7/start?referrer=5ec04433591a5e001b731a27><https://quizizz.com/join/quiz/5e70e77fa76684001bec3ba8/start?referrer=5ec04433591a5e001b731a27><https://www.youtube.com/watch?v=BRK4yfvWTfI&feature=emb_title><https://www.youtube.com/watch?v=ElorynVymLs&feature=emb_title><https://www.youtube.com/watch?v=xVZLIfB3Rao&feature=emb_title><https://www.youtube.com/watch?v=9WaBxE09BlQ&feature=emb_title> | Õpilane kinnistab oma seniseid teadmisi | 2 |
| 17.-19.näd.6x60min | Jalgratta tehnilise korrasoleku kontrollKiivrite kontroll, reguleerimineSõidu harjutamine õppeväljakulSõidu harjutamine liikluses | Jalgratta tehnilise korrasoleku kontrollKiivrite kontroll, reguleerimine | Õpilane teab milline on tehniliselt korras jalgratas ja kuidas sõita erinevalt erinevatel teedel. | 6 |
| Ohutusvestid. 5 last ja kaks täiskasvanut | Õpilane harjutab,kuidas liikluses toime tulla jalgratturina: käemärgid, üle õla vaatamine jne  |
| 20. näd.2x30min | Teooriaeksami testidSõidueksam platsilSõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul | Test on 30minSõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks. 25 min lapse kohta. |  | 2 |
| 21. näd.25min | Sõidueksam platsilSõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul | Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks. 25 min lapse kohta. |  | 2 |